

# 地場産フルーツ

季節の美味といえば、かかせないのが果物。最近では1年中さまざまな果物を食べられますが、やっぱり安くておいしい地元産の果物を紹介します。

## 西条柿 [さいじょうがき]

もともとは渋柿なので、「渋抜き」をして食べます(売っているものは渋抜き済の「合わせ柿」です)。柿の中でも糖度が高い品種ですが、中四国以外ではまず売られていません。甘いのはもちろん、ほどよい硬さもとっても美味。味わってみてくださいね。

## 赤梨 [あかなし]

旭町は梨の産地。幸水・豊水・新水・愛宕などさまざまな品種があります。糖度が高い「豊水」がおすすめて。ただし、日持ちする期間はあまり長くありませんのでご注意ください。ちなみに同町内の「山ノ内梨園」では、4〜5月頃に梨の花が満開を迎えます。



辺り一面が純白に染まり、それは見事です。よ。

## 長浜いちじく [ながはまいちじく]

いちじくって東日本ではあまり売られていないように思うのですが、浜田市長浜町から出荷された「長浜いちじく」は、甘くてとても美味しいです。最近同じ島根県内の「多岐いちじく」に押され気味ですが、スーパーで見かけたら食べ比べてみるのも面白いかも。



記事のんた  
出身地：山口県  
以前住んでいた所：東広島市・松江市  
週に二日運動し、手芸とおしゃべりを楽しんでいます。

## 美味しいもの、食べたい!と思ったとき...

活きのいい魚、おいしいお肉、安くて新鮮な野菜。それに地元ならではの美味。スタッフ一押しのお店をご紹介します。

### ■紹介者

山本美穂子

松原明子

ほかほか

中田ヨウコ

ながいかな

のんた

Chiaki

サニーま

イマイチル

いの

### ■おすすめのお店

#### 一番街

浜田市黒川町137-1(プリル本店)/0120-20-7270  
\*その他、国府店・笠柄店も有

#### しまねお魚センター内 石州蟹番屋

浜田市原井町3050-46/0855-23-5500  
<http://www.gallei.ne.jp/access/sea/simaneo/event.html>

#### 海旬

浜田市田町1647-1/0855-23-2906

#### 山本精肉店

浜田市田町1524/0855-22-0018

#### ケンボロー

浜田市黒川町4192/0855-24-9909  
<http://www2.crosstalk.or.jp/kenboro/>

#### 味泉

浜田市朝日町1547/0855-23-5033

#### JA産直 きんさい市場

浜田市黒川町3741(黒川店)/0855-22-8827  
\*その他、周布店も有

#### すっぽん処

浜田市旭町木田993-7/0855-45-0392

#### うどんの今田

浜田市相生町3773-2/0855-23-2712

#### 日本海酒造

浜田市三隅町湊浦80/0855-32-1221

### ■おすすめコメント

地元のスーパー。新鮮な品物が揃っています。特にお魚屋さんには地の魚が並び、対面販売もあるので、レシピなどの情報も教えてくれます。

浜田漁港に水揚げしたばかりの魚や貝など、自分で好きな分を取ってバーベキューで食べます。子供や遠方からの友人にも喜ばれます。

新鮮なお魚を使った会席膳がお手頃な値段で食べられます。キレイで落ち着いた雰囲気なお店なので、大人のディナーにぴったりです。

家族の誕生日や来客時など、「今日は美味しいお肉が食べたい!」って思ったときはココに買いに行きます。

豚しゃぶ、トンカツのお店です。ハム・ソーセージも自家製。月変わりのランチも人気です。薬膳の「べっぴん鍋」が私のお薦めです。

鉄板焼スタイルのステーキハウス。シェフが目前で焼いてくれます。じっくりステーキを楽しみたいならぜひ。

地元の農家で獲れた野菜を売っています。朝入荷するので、午前中に行くのがおすすめ。旬の果物やお米も揃っています。

すっぽん?と思う人も食べてみて!とってもあっさりしたおいしいスープです。「すっぽんおじや」も熟々でとても美味。

コシのあるシコシコ麺。うどん・そば合わせて18種類のメニューがあり、それぞれ冷or温が選べます。5分も待たずに出てくるのもウレシイ。

地酒といえばここ。特におすすめは、「純米酒・やさか仙人」。弥栄町産の米で作ったお酒です。うまい!