

# 浜田生活で

# アレッ!?

と思ったときに…

**Q** テレビのチャンネルが前住んでいたところと違うから、よくわからない…。

**A** 浜田で見ることができる地上波放送の一覧。\*( )内は標準的なチャンネル設定

- ・山陰放送 (VHF5) → TBS系列
- ・日本海テレビ (UHF54) → 日本テレビ系列
- ・山陰中央テレビ (UHF58) → フジテレビ系列
- ・NHK 総合 (VHF2)
- ・NHK 教育 (VHF9)

「テレビ朝日系列」と「テレビ東京系列」は通常受信できませんが、地元の「石見ケーブルテレビ」(三隅地区の場合「浜田市三隅ケーブルテレビ」)に加入すれば、テレビ朝日系列の広島ホームテレビ(三隅ケーブルテレビでは山口朝日放送)を見ることができます。

- 石見ケーブルビジョン株式会社 (0855-23-4883) <http://www.iwamicatv.jp/>
- 浜田市三隅ケーブルテレビ「ひゃこるネットみすみ」(0855-32-4444) <http://www.herecall.jp/index.html>

**Q** なかなか友達ができず、悩んでいます。

**A** 浜田駅の近くにある「ペアーレ浜田」に行ってみては? スポーツや文化・教養講座がいろいろあるので、通っているうちにコミュニティが広がってると思いますよ。温水プールやトレーニングマシンも利用できます。

- 浜田社会保険健康センター ペアーレ浜田 (浜田市浅井町 64-14/0855-22-1035) <http://www.peare.or.jp/peare/f/hamada/O1.html>

**Q** 遠方から友人が来るのですが、お手頃価格でおすすめの宿泊施設は?

**A** せっかくなので温泉も、ということなら、金城町「リフレパークきんたの里」。新しくて綺麗。

- リフレパークきんたの里 (浜田市金城町七条イ 980 番 1/0855-42-3555) <http://www.web-sanin.co.jp/sight/spa/kinta/>

ちょっと変わり種は、弥栄町「ふるさと体験村」。石見の山々を満喫できます。

- ふるさと体験村 (浜田市弥栄町三里ハ 159/0855-48-2612) <http://www.iwami.or.jp/yasaka-t/>

1名でのご利用なら、浜田駅前「島根浜田ワシントンホテルプラザ」がおすすめ。

- 島根浜田ワシントンホテルプラザ (浜田市黒川町 4177/0855-23-6111) <http://hamada.wh-at.com/>

**Q** 他にも地域情報を発信しているメディアはないの?

**A** PCをお持ちなら、WEBサイト「月刊しまね iwami マガジン」が面白いです。石見地方の観光、レジャー、グルメ、その他もろもろの情報を掲載しています。毎月1日に情報が更新されます。前述の「石見ケーブルテレビ」「浜田市三隅ケーブルテレビ」でも、自主制作番組として地元に着した情報を放送しています。

- 月刊しまね iwami マガジン <http://iwamiyotoko.com/>



記事  
いの  
出身地：浜田市  
以前住んでいた所：広島市・倉敷市  
生まれ育って数十年、浜田のことはかなり知っています!



## はまてんメールマガジン

「浜田の転入者を応援する会(通称はまてん)」では、浜田に引っ越してこられた方に役立つ情報を、メールマガジンで配信しています。

**登録はこちらから!** <http://yotoko.com/~hamaten/>

困ったときに役立つ掲示板もあります。ぜひアクセスしてみてくださいね!

公益信託 しまね女性ファンド助成事業

制作 / 浜田の転入者を応援する会

〈事務局〉 浜田市相生町 4250 いまるネット株内 TEL0855-24-1055